



cáncer de cuello de útero

El cáncer de cuello de útero detectado a tiempo es curable en el 93% de los casos

Hacete los chequeos



CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

A NIVEL MUNDIAL, el cáncer cervicouterino es el tercer tipo de cáncer más común en las mujeres y es la segunda causa de muerte por cáncer en mujeres entre 35 y 64 años.+

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

El cáncer de cuello de útero, a veces denominado “cáncer cervical” o “cáncer de cervix”, es una enfermedad en la cual se produce un crecimiento anormal de células tumorales en los tejidos del cuello uterino.

La principal causa del cáncer de cuello uterino es el HPV (Virus del Papiloma Humano). El HPV es un grupo de más de 150 virus que se transmite generalmente a través de las relaciones sexuales.

También se puede contagiar a través del contacto con la piel de persona a persona. En la mayoría de los casos, el virus desaparece solo. Pero si la infección persiste, puede producir lesiones que con los años pueden convertirse en cáncer.

¿A QUIÉNES AFECTA?

El grupo de riesgo lo constituyen las mujeres sexualmente activas. Los hombres también pueden tener el virus.

¿SE PUEDE PREVENIR?

Sí. El cáncer de cuello de útero se puede prevenir muy fácilmente, a través de la realización del Papanicolau (PAP) periódicamente, que detecta posibles lesiones en el cuello del útero.

Si sos mujer y tenés 30 años o más, podés hacerte el Test de HPV.

¿QUÉ ES EL PAP Y CUÁNDO ME LO DEBO REALIZAR?

El PAP es una prueba sencilla que no produce dolor y dura sólo unos minutos.

Se recomienda que se realicen PAP todas las mujeres a partir de los 25 años, especialmente aquellas entre 35 y 64 años.

¿TIENE SÍNTOMAS? ¿CUÁLES SON?

El cáncer de cuello de útero generalmente no presenta síntomas en etapas tempranas ni cuando se forman lo que se denominan precánceres. Los síntomas aparecen cuando un precáncer se torna un cáncer invasivo y crece hacia el tejido adyacente. Cuando esto ocurre, los síntomas más comunes son:

- Sangrado vaginal anormal
- Secreción vaginal inusual
- Dolor y/o sangrado durante las relaciones sexuales.

¿SE PUEDE DETECTAR TEMPRANAMENTE?

Es uno de los tipos de cáncer que se puede diagnosticar precozmente, es decir, antes de que la mujer tenga algún síntoma. Las revisiones ginecológicas habituales y la realización anual del test de Papanicolau (PAP) y Colposcopia permiten el diagnóstico de las lesiones premalignas, de tal forma que su tratamiento evita que éstas progresen y se hagan invasivas.



EN ARGENTINA,
Hay 4.000 casos nuevos por año de cáncer de cuello uterino.
Se mueren 1.900 mujeres por año por cáncer de cuello uterino.

**¡TOMÁ EL CONTROL
DE TU VIDA!**

**HACETE UN CHEQUEO
GINECOLÓGICO
PREVENTIVO TODOS
LOS AÑOS**

PREVENCIÓN PRIMARIA DE CUALQUIER TIPO DE CÁNCER

La incorporación de hábitos saludables reduce hasta un 40% las posibilidades de contraer cualquier tipo de cáncer, algunos ejemplos son:

- Tener una alimentación saludable incorporando frutas, verduras y cereales a la dieta regular.
- Protegerse de la exposición solar.
- Evitar el exceso de peso.
- Realizar actividad física regularmente.
- Consumo responsable de alcohol.

PREVENCIÓN PRIMARIA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

- Visitar al ginecólogo/a de forma periódica.
- Evitar el tabaquismo.
- Evitar la toma de anticonceptivos por muchos años.
- Tener sexo seguro con la utilización de preservativo, el cual disminuye la posibilidad de contraer infecciones de transmisión sexual y VIH.
- Vacuna contra el HPV: incluida dentro del Calendario Nacional de Vacunación, es gratuita y obligatoria para todas las niñas que aún no son sexualmente activas a partir de los 11 años. Para su aplicación, se aconseja consultar previamente con un/a profesional. La aplicación de la vacuna no suplanta la realización del Papanicolau y la Colposcopia.

PREVENCIÓN SECUNDARIA

Mujeres sexualmente activas y/o mayores de 25 años deben realizarse 1 vez al año los siguientes tests en su visita ginecológica:

- Papanicolaou (PAP): Es una prueba sencilla y no dolorosa que sirve para detectar lesiones o células anormales en el cuello del útero.
- Colposcopia: es un examen que se realiza con un instrumento que aumenta las imágenes que ve el/la ginecólogo/a y permite detectar las lesiones precursoras del cáncer.

UN CHEQUEO A TIEMPO PUEDE SALVAR UNA VIDA





LALCEC

LIGA ARGENTINA DE LUCHA
CONTRA EL CÁNCER



Lalcec Argentina

www.lalcec.org.ar
