



# cáncer de mama

Si es detectado a tiempo, EL CÁNCER DE MAMA ES CURABLE EN EL 95% DE LOS CASOS.



*un estudio a tiempo puede salvarte la vida.*



# CÁNCER DE MAMA

## ¿Qué es el cáncer de mama?

Es un tumor maligno que se origina en el tejido de las glándulas mamarias. En su crecimiento las células tumorales pueden llegar a invadir tejidos sanos y alcanzar órganos sanos a distancia (metástasis)

## ¿Cómo se detecta el cáncer de mama?

La técnica utilizada y mundialmente aceptada es la mamografía bilateral de las mamas, que consiste en una radiografía capaz de detectar lesiones en estados incipientes de la enfermedad. La dosis de radiación empleada en la mamografía es mínima, por lo que resulta inofensiva. En mujeres jóvenes y con mamas densas el especialista puede sugerir como complemento una ecografía mamaria, también llamada ultrasonografía.



## ¿A quiénes afecta?

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en mujeres y existen factores de riesgo o condiciones que aumentan la posibilidad de padecer esta enfermedad. Estos son:

**Edad:** las probabilidades aumentan conforme la mujer envejece.

**Antecedente familiares:** si la madre, hija o hermana tuvieron cáncer de mama.

**Antecedentes personales:** la mujer que tuvo cáncer en una mama, tiene mayor riesgo de padecerlo en la otra.

**Factores relacionados con la reproducción y menstruación:**

Mujeres que tuvieron su primer parto después de los 30 años

Mujeres que nunca tuvieron hijos

Mujeres que entraron en la menopausia después de los 55 años

Mujeres que recibieron tratamientos de reemplazo hormonal para paliar los síntomas de la menopausia por más de 5 años.

**Aumento de la densidad mamaria:** gran cantidad de zonas de la mama con tejido denso.

**Obesidad o sobrepeso después de la menopausia.**

**Sedentarismo.**

**Consumo excesivo de alcohol.**

Una de cada 8 argentinas tendrá en algún momento de su vida cáncer de mama. Hacete una mamografía anual para prevenirlo.

Cuidate y cuidá a quienes amás. Recordale a todas las mujeres de tu familia que se hagan una mamografía anual a partir de los 40 años.



## PREVENCIÓN PRIMARIA

La incorporación de hábitos saludables reduce hasta un 40% las posibilidades de contraer cualquier tipo de cáncer. Algunos ejemplos son:

- Tener una alimentación saludable, incorporando frutas, verduras y cereales a la dieta
- Protegerse de la exposición solar
- Evitar el exceso de peso
- Realizar actividad física de forma regular
- No fumar
- Consumo responsable de alcohol
- Visitar al ginecólogo de manera periódica.

## PREVENCIÓN SECUNDARIA

- Es aconsejable realizar la primera mamografía a partir de los 40 años y repetirla anualmente

- Si tiene antecedentes familiares en primer grado (si su madre, hija o hermana tuvieron cáncer de mama) es recomendable efectuar la mamografía antes de los 40 años.
- Se aconseja el autoexamen una vez al mes luego del periodo menstrual y, en caso de palpar algo raro, recurrir urgente al médico.

Si es detectado a tiempo,  
EL CÁNCER DE MAMA ES CURABLE EN EL 95% DE LOS CASOS.

¡Informate! UN ESTUDIO A TIEMPO PUEDE SALVARTE LA VIDA.



# LALCEC

LIGA ARGENTINA DE LUCHA  
CONTRA EL CÁNCER



Lalcec Argentina

[www.lalcec.org.ar](http://www.lalcec.org.ar)

---